

# IN MONTAGNA SENZA LIMITI OVER 65 IN MOVIMENTO CON IL CLUB ALPINO ITALIANO

**5 APRILE 2025**      **ORE 9.00**  
**CENTRO CULTURALE CANDIANI**  
**P.LE CANDIANI, 7 MESTRE**  
**Sala Conferenze IV piano**



## **SALUTO AUTORITA'**

**IL RUOLO DEI GRUPPI SENIORES NEL C.A.I. E NELLA SOCIETA'**  
EMILIO BERTAN PRESIDENTE COORDINAMENTO SENIORES C.A.I. VENETO  
ELIO CANDUSSI COORDINATORE GRUPPO DI LAVORO CENTRALE SENIORES C.A.I.

**IL RUOLO DELLA COMMISSIONE MEDICA DEL C.A.I. PER LA SICUREZZA DELLA SALUTE IN MONTAGNA**  
DOTT. EUGENIO CAVALLO COMMISSIONE MEDICA VFG C.A.I.

**FISIOLOGIA DELLA MONTAGNA: GLI EFFETTI DELL'ALTITUDINE SULL'ORGANISMO**  
DOTT. STEFANO BARACCHI CARDIOLOGO CICLISTA E MARATONETA - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

**PERCHE' ANDARE IN MONTAGNA DOPO I 65 ANNI**  
DOTT. FEDERICO MUNARIN MEDICO DELLO SPORT - EX DIRETTORE DISTRETTO SOCIOSANITARIO MESTRE TERRAFERMA - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

**ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NELL'ATTIVITA' IN QUOTA**  
DOTT. ANDREA LORUSSO MEDICINA PREVENTIVA - ESPERTO IN NUTRIZIONE SPORTIVA - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

**RISCHI E BENEFICI DELL'ESERCIZIO FISICO SULL'APPARATO LOCOMOTORE**  
DOTT. ALESSANDRO PASTORE TRAUMATOLOGO DELLO SPORT - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

**RISCHI CARDIOVASCOLARI PROVOCATI DALL'ALTITUDINE**  
DOTT. GIAMPAOLO ZOFFOLI CARDIOCHIRURGO E TRIATLETA - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

**PREPARARSI FISICAMENTE CONTRASTANDO LA SARCOPENIA**  
DOTT. LUIGI MASSA PERSONAL TRAINER

## **CONCLUSIONI**

## **MODERATORI**

DOTT. FRANCO GIADA MEDICO DELLO SPORT E CARDIOLOGO - PRESIDENTE ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA  
DOTT. ROSARIO CONTE MEDICO DELLO SPORT - UOC DI MEDICINA DELLO SPORT ED ESERCIZIO FISICO ULSS 3 - AMS VENEZIA