

PER CONTRASTARE L'ISOLAMENTO DEGLI ANZIANI PIU' FRAGILI

Attivare e sostenere forme di solidarietà fra le persone e promuovere reti di vicinato attivo sono tra le forme più adatte per fare ... comunità

Si tratta di un progetto partecipato, teso a proporre ai soggetti del territorio di S. Margherita, Carmini e Angelo Raffaele che già si occupano a vario titolo di persone anziane, di sentirsi parte di un sistema cittadino più ampio. Il progetto ha lo scopo di far emergere situazioni di solitudine, disagio sociale e sanitario che spesso sono nascoste. In sostanza volge lo sguardo verso coloro che, *abitanti in questo territorio, in là con gli anni e al di fuori "dei giri delle aggregazioni per anziani" presenti in zona*, vengano visti in difficoltà, un pò isolati, senza risorse evidenti per cavarsela bene. Ciò che viene offerto è la facilitazione all'accesso a quanto è già in essere, già costituisce risorsa del territorio.

LA SICUREZZA PIU' IMPORTANTE E' QUELLA SOCIALE

Per fortuna è ancora facile trovare persone che non accettano la frammentazione, il silenzio tra gli uomini, la paura l'uno dell'altro. In presenza di un buon vicinato, qualsiasi evento negativo viene compensato dal sistema di rapporti che circonda la persona. E' importante non aspettare che la situazione relazionale e sanitaria della persona anziana diventi critica prima di intervenire. Attivare una rete di "sana comunicazione" che sia in grado di mettere in contatto la persona anziana con il diversificato sistema di attività presenti nel territorio è auspicabile.

CHI HA VERAMENTE BISOGNO, PUO' SENTIRSI PROTETTO E CHI HA QUALCOSA DA OFFRIRE, SAPPYA COME INDIRIZZARE LA PROPRIA DISPONIBILITA' (tempo, disponibilità, materiali, competenze specifiche)

Se vuoi contribuire anche tu a creare una rete informale di sostegno alle persone che abitano nella tua zona e potrebbero vivere momenti di difficoltà:

Servirebbero persone che captino situazioni di fragilità del proprio territorio, riconoscano le persone più anziane e fragili tra i propri vicini di casa e ne osservino con discrezione e rispetto lo stato di salute;

Servirebbero negozianti, farmacisti, volontari che frequentano spazi associativi, Medici di Medicina Generale che sappiano rilevare alcune difficoltà che possono evidenziarsi tra i propri clienti, associati, pazienti;

Servirebbero le persone anziane più attive, soggetti capaci di assumersi responsabilità e di promuovere benessere nella comunità, che possano pensare, in modo inclusivo, anche agli anziani più fragili residenti nella stessa area territoriale per migliorarne le relazioni sociali;

Servirebbero cittadini che intessono rapporti, che fanno comunità, che si interessano di chi vive nel medesimo territorio, anche solo per fare qualche visita occasionale, telefonare, dare consigli, effettuare, se c'è la possibilità, qualche passeggiata in compagnia;

Se vuoi anche tu dare il tuo contributo al Progetto "Noi ci siamo" vai ad informarti presso la Vetrina del Volontariato in campo S. Margherita (lun / merc / ven dalle 10 alle 12)

PER CONTRASTARE L'ISOLAMENTO DEGLI ANZIANI PIU' FRAGILI

Attivare e sostenere forme di solidarietà fra le persone e promuovere reti

14

piccoli aiuti alle persone in là con gli anni di Dorsoduro

CHE PUOI RICEVERE

CHE PUOI DARE

IL PROGETTO "NOI CI SIAMO"

ESSERE "VICINI DI CASA" NON E' SOLO UNO SLOGAN

Attività di contrasto dell'isolamento degli anziani fragili nella zona di Dorsoduro



L'arte del buon vicinato comincia con uno sguardo. Ecco mi accorgo che esisti anche tu, mi rendo conto che abiti vicino.

Soggetti attualmente (il gruppo è aperto a nuovi ingressi) partecipanti al progetto "Noi ci siamo"

- Associazione ADA Venezia Tel. 0412379761 / 3461335655
- Associazione Panchina Calda: 3351377622
- Croce Rossa Italiana: 041 0995231
- I.R.E Venezia Informa anziani: 800376669
- Misericordia - Filo d'Argento: 0415201760
- Parrocchia Angelo Raffaele: 3284647117 / 3404915456
- Parrocchia dei Carmini: 3316427411
- Vetrina del Volontariato: 0415209031 (Lun / Merc / Ven ore 10/12)
- Servizi Sociali del Comune di Venezia

Se sei "in là con gli anni" e/o sei un "cittadino attivo" e abiti nella zona di Dorsoduro, vedi se ti interessa quanto scritto di seguito:



- 1) Puoi andare a misurarti la pressione, il polso, la glicemia e il colesterolo presso il **Presidio infermieristico** di campo S. Luca, Campiello della Chiesa, ogni giovedì dalle 9,30 alle 12,30. Gestito dall'**Associazione Diritti degli Anziani, ADA Venezia**. Tel. 0415200915.



- 2) .Se hai bisogno di una visita medica specialistica ma i tempi di prenotazione sono molto lunghi ed i costi per un'eventuale visita privata piuttosto elevati, chiama l'**Arciconfraternita di S. Cristoforo e della Misericordia** – telefono 0415224745 dal lunedì al venerdì ore 9.00/12.00 per concordare un appuntamento presso l'**Ambulatorio** di Rialto 135, con **un medico volontario** per una **consulenza specialistica** di: Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia, Malattie infettive, Medicina Interna, Neurologia, Ortopedia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Reumatologia e Urologia.



- 3) Se sei in difficoltà economica (documentabile con ISEE) puoi quindicinalmente beneficiare di una **spesa alimentare** presso la sede della **Croce Rossa Italiana** in Campazzo San Sebastiano 1713.
Per informazioni Tel. 0410995231, ogni giovedì dalle 10,30 alle 11,30.



- 4) Se vuoi trascorrere il tuo tempo in uno spazio gradevole e partecipare all'organizzazione di **iniziative creative, culturali e di socializzazione** con altre persone attive, vieni ogni giovedì pomeriggio dalle 16,30 alle 19 in Casa Bocco Scrovegni in Campo S. Margherita. Questo momento settimanale è curato dal **"Gruppo quarta età"**. Tel. 0415209031 (lun/merc/ven ore 10/12).



- 5) Se vuoi ricevere **informazioni e consulenza** rivolgiti all'**InformAnziani** che è un Servizio dell'Amministrazione **I.R.E.**, rivolto ad offrire informazioni, orientare e supportare le molteplici richieste di Servizi per l'anziano in perdita di autonomia e per l'anziano autosufficiente. L'Informanziani, in Campo S. Margherita 3034/A, è anche la sede operativa del Servizio Comunità Alloggi per Anziani Autosufficienti. Dal lunedì al venerdì Tel. 800376669.



- 6) Se vuoi beneficiare di **interventi di natura sociale ed economica** puoi rivolgerti, tramite appuntamento, al **Servizio sociale Venezia Centro storico Lido ed Estuario** del Comune di Venezia. Per richiedere appuntamento è necessario telefonare al n. 0412747425 ogni lunedì dalle ore 10.00 alle ore 12.30. La sede è a Dorsoduro 3687 (ai piedi del ponte San Pantalon).



- 7) .Se vuoi dare una mano o utilizzare parte di quanto fa l'**Associazione Panchina Calda** a favore delle persone senza fissa dimora, sostenendo il confezionamento dei **pasti**, il reperimento di derrate **alimentari**, di **coperte, lenzuola, sacchi a pelo, biancheria** ed altro. Ed inoltre promuovere **attività ludiche culturali** a favore degli ospiti della Casa dell'Ospitalità di Venezia. Tel 3351377622



- 8) Se sei solo e in difficoltà: per **piccole emergenze**, servizio **al telefono per informazioni e compagnia**, **spesa settimanale**, espletamento **pratiche socio-sanitarie, accompagnamenti saltuari** a visite mediche e similari, rivolgiti alla **Sezione Filo d'Argento dell'Arciconfraternita di S. Cristoforo e della Misericordia** – S.Polo 135, dal lunedì al venerdì con orario 10/12 e 16/18 al numero di telefono 0415201760. Se ci saranno le condizioni, ed in base alle necessità, potrai continuare ad essere seguito ed aiutato dai volontari dell'associazione con regolarità.



- 9) Se hai un reddito medio - basso ed un alto bisogno assistenziale puoi richiedere **interventi a domicilio che ti aiutano a rimanere a casa**; se intendi attivare il **Tele soccorso**; se hai bisogno di essere **ricoverato presso Residenze per Anziani non autosufficienti** o di essere **inserito presso alloggi protetti**: rivolgiti al **Servizio Anziani del Comune di Venezia** all'ex Ospedale Giustinian dal lun. al ven. solo su prenotazione telefonica al n° 0413420419.



- 10) Se vuoi **giocare a Tombola** e vuoi trascorrere pomeriggi in compagnia, potrai aggregarti al gruppo che si ritrova in **Patronato ai Carmini** in calle lunga S. Barnaba 2667 ogni lunedì e giovedì dalle 15 alle 18.



- 11) Se vuoi trovare uno spazio per **esprimere le tue competenze** di testimone significativo del territorio veneziano, in grado di far conoscere esperienze professionali, storie di vita, di accompagnare alla scoperta di luoghi ed eventi non molto conosciuti, di comunicare conoscenze ed emozioni, persino di mostrare e far conoscere oggetti rappresentativi, chiama il numero 0412381651 di **Città Solidale** del Comune di Venezia, ti daremo una mano ad organizzare un incontro o un evento pubblico in cui parlare di ciò



- 12) Se hai bisogno di ricevere informazioni utili sul Progetto **"Ocio Ciò"** Città Anziani e Sicurezza! e in particolare sulle buone pratiche per evitare **truffe e raggiri**, informazioni sugli stili di vita per quanto riguarda l'attività fisica, sull'uso corretto dei farmaci chiama il numero 041 2749658 dell'Osservatorio alle Politiche di Welfare. Riceverai notizie di incontri appositi su questi argomenti. Inoltre se fai parte di un gruppo, un comitato o una associazione puoi richiedere di organizzare un incontro informativo/formativo.



- 13) Se vuoi prendere visione delle iniziative in corso mese per mese nel tuo sestiere consulta il volantino **"Fra i nostri quattro ponti"**. Potrai così scegliere a cosa partecipare. Il volantino è frutto della collaborazione tra i diversi soggetti che contribuiscono alla realizzazione del **Progetto "Noi ci siamo"**.



- 14) Se vuoi, puoi essere tu o la tua associazione a proporre un'**attività** utile alla gente del tuo sestiere. Facci sapere ... L'aggiungeremo più che volentieri !!!