



RACCOMANDAZIONI PER LA PREVENZIONE ED IL CONTENIMENTO DELL'INQUINAMENTO ATMOSFERICO

FONTI MOBILI

- ✓ usa il meno possibile l'automobile in ambito urbano, specialmente per gli spostamenti brevi;
- ✓ privilegia l'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblico;
- ✓ non riscaldare i motori da fermo e parti subito con guida non aggressiva, evitando le brusche accelerazioni e frenate;
- ✓ quando sei in sosta, spegni il motore, in particolare nelle zone abitate;
- ✓ utilizza in modo condiviso l'automobile, per diminuire il numero di veicoli circolanti (car-pooling);
- ✓ valuta la possibilità di usare la bicicletta;
- ✓ limita le velocità massime ai 40 km/h in ambito urbano e ai 90 km/h in ambito extra-urbano e autostradale;
- ✓ per le attività di cantiere e/o lavorazioni di materiale polverulento: tieni pulite le ruote dei mezzi in uscita e copri il materiale trasportato per evitarne la dispersione.
- ✓ limita l'uso di "soffiatori per foglie" solamente per la pulizia di superfici erbose, allo scopo di ridurre il fenomeno di risollevarimento delle polveri;

FONTI FISSE

- ✓ evita la climatizzazione di box, garage, cantine, ripostigli, scale primarie e secondarie che collegano spazi di abitazione con cantine, box e garage;
- ✓ rispetta rigorosamente le disposizioni di legge relative agli orari di accensione ed ai controlli periodici e di manutenzione degli impianti termici;
- ✓ limita l'utilizzo della legna per il riscaldamento domestico, laddove non strettamente necessario per il riscaldamento dell'abitazione;
- ✓ evita l'uso di caminetti, stufe e qualunque altro apparecchio domestico alimentato a biomassa legnosa che non garantiscano un rendimento energetico almeno del 70%.

ENERGIA

- ✓ prendi coscienza dei tuoi consumi di energia (elettrica, per riscaldamento e per i motori endotermici) e cerca delle soluzioni per ridurli;
- ✓ tieni chiuse le porte di ingresso e le finestre degli edifici commerciali e degli edifici pubblici e studi privati al fine di contenere lo spreco energetico e la conseguente emissione in atmosfera di emissioni gassose.



COME COMPORTARSI IN CASO DI INQUINAMENTO ATMOSFERICO ELEVATO

- ✓ non fare esercizio fisico all'aria aperta: più veloce si respira più inquinanti penetrano nei polmoni.
- ✓ è opportuno che gli individui o i gruppi sensibili come gli anziani, i bambini o i soggetti in precarie condizioni di salute limitino la loro attività all'aperto ed evitino di trattenersi a lungo in aree con intenso traffico; in linea generale esiste una serie di comportamenti di massima, di seguito indicati, che, se attuati o evitati, permettono di ridurre i rischi per la salute connessi alle alte concentrazioni di inquinanti atmosferici:
 - evita l'esposizione dei bambini all'altezza dei tubi di scarico degli autoveicoli (livello a cui si propaga la maggior parte delle emissioni dei veicoli a motore);
 - in auto aziona gli impianti di ricircolo dell'aria durante il transito in particolari condizioni quali, ad esempio, nelle code e in ambito urbano soggetto ad intenso traffico.

