

# #sceglila prevenzione



CITTA' DI VENEZIA



Presidenza del Consiglio Comunale

LE CITTÀ IN FESTA

## Ottobre Rosa 2021 per la prevenzione del tumore al seno

### LILT

#### Sabato 9 ottobre

Inaugurazione Ottobre Rosa con Cena di beneficenza al Ristorante Al Colombo a Venezia - con la partecipazione delle autorità cittadine, la serata sarà animata da "Do passi sul Liston... e giro in Gondola"; la partecipazione alla serata delle Pink Fire (le nostre atlete della pagaia); e da Sfilata di Moda;

Durante tutto il mese di Ottobre tutte le nostre Auto del servizio "Pulmino Amico" trasporto gratuito pazienti oncologici da domicilio a luogo di cura verranno addobbate con il Nastro Rosa logo di questa Campagna di Prevenzione;

#### Domenica 17 ottobre ore 17.00

Concerto a Forte Marghera con apericena e sbarco alla darsena di Dragon Boat della nostra squadra di Donne Pink Fire;

Giornata dedicata alla cura estetica in collaborazione della Dott.ssa Myriam Mazza;

Marcia in Rosa in collaborazione con Zelarino in cammino;

Giornate dedicate alle visite di prevenzione oncologica presso la nostra sede.

Incontro con la dermopigmentatrice che illustrerà tutte le nuove tecnologie per la ricostruzione di areola e capezzolo nelle donne mastectomizzate.

Parteciperanno alla organizzazione dell'Ottobre Rosa anche le nostre delegazioni di Chioggia, Jesolo e Litorale, Lido e Pellestrina, Marcon, e Quarto D'Altino e le Municipalità del Comune di Venezia.

### PROLOCO LIDO DI VENEZIA E PELLESTRINA

Organizza l'evento "LIDO IN ROSA" con diverse iniziative, raccogliendo fondi da devolvere alla LILT

#### Sabato 9 ottobre - ore 15.00 - 16.00

##### Riviera corinto

prove gratuite di Surf skate  
Uno sport divertente, adrenalinico, ottimo allenamento per i surfisti e nuovi riders che vogliono imparare a surfare. Alleneremo l'equilibrio con esercizi specifici, sfrutteremo la curva parabolica per surfare le prime onde, eseguire e perfezionare le curve più critiche, seguiti dai nostri istruttori qualificati

#### ore 15.30

##### CORTEO IN ROSA

Le remiere del territorio si uniranno in questo Corteo elaborando un percorso con arrivo in Riviera Corinto.

#### ore 15.45

##### UN PENSIERO IN ROSA

Una iniziativa coordinata con le scuole dell'infanzia e primarie del territorio, le classi che vorranno partecipare dovranno elaborare dei lavoretti a tema "un pensiero in rosa" che verranno esposti in riviera corinto su gazebo e potranno essere "acquistati" dalle famiglie dei

bimbi con offerta libera, così da raccogliere fondi per LILT.

### SPETTACOLO DI BOLLE E MAGIA

Un momento interamente dedicato ai bambini con omaggio dei piccoli gadget ai partecipanti

#### ore 16.00 - 17.00

prove gratuite di skateboard freestyle. Ai principianti verrà insegnato a gestire il proprio equilibrio sullo skate e ad eseguire le prime manovre di base (conduzione, ollie,...) e per i partecipanti più esperti ad apprendere o perfezionare tricks più avanzati.

#### Domenica 10 ottobre - ore 09.30 - 19.00

##### MERCATINI IN ROSA

P.le Casinò Lido di Venezia  
Mercatini aperto a creatori di ingegno, artigiani, commercianti e ONLUS.

#### ore 10.30 - 12.30

##### Battesimo della Sella A CURA DI CIRCOLO IPPICO VENEZIA

Un appuntamento per i bambini per conoscere e vivere da vicino l'esperienza del battesimo della sella con i Pony

#### ore 11.00

##### BICICLETTATA IN ROSA

Realizzare una bicicletta per diffondere il tema della prevenzione e sensibilizzazione della campagna di ottobre rosa.

#### ore 15.00 - 17.00

##### corsi di Surf skate e Skateboard Freestyle, per bambini e adulti.

Parte del ricavato dei corsi sarà devoluto a LILT. INFO ISCRIZIONI E PREZZI: [lidosurfclub2018@gmail.com](mailto:lidosurfclub2018@gmail.com) tel: 3476415238

#### ore 17.30

##### SFILATA IN ROSA

Terrazza Piazzale del Casinò  
Una sfilata con abiti e accessori delle attività commerciali del territorio in collaborazione con MISS RED CARPET.

Le persone invitate potranno acquistare i capi che sfileranno direttamente presso i negozi che doneranno parte del ricavato alla LILT.

Madrina della Sfilata Presidente del Consiglio Comunale Ermelinda Damiano.

### NORDIC WALKING

#### Ottobre

##### VENEZIA SERENISSIMA

giornate di attività motoria con sessioni di ginnastica, nordic walking e camminata a passo libero per la sensibilizzazione al tema della prevenzione e punto informativo relativo ai benefici dell'attività sportiva nella prevenzione oncologica.

In collaborazione con LILT Venezia, (a cura della Chinesiologa Ornella Gregolin e del team coaches Serenissima).

#### Mercoledì 13 ottobre - Lido di Venezia

ore 17.30 ritrovo Entrata Blue Moon

#### Lunedì 18 ottobre - Venezia ore 17.00

ritrovo pontile actv di Sant'elena.

#### Sabato 30 ottobre - Parco Bissuola ore 9.00

Mestre ritrovo Casetta Nordic area Bocciofila.

### AVAPO MESTRE

#### Mercoledì 13 e venerdì 22 Ottobre

##### dalle ore 17.00

##### LA PREVENZIONE CON I PIATTI DELLA NOSTRA TRADIZIONE

incontri condotti dalle Nutrizioniste dott.ssa Roberta Franceschini e Marna Tiberini. Gli incontri si terranno presso la sede di AVAPO Mestre previa prenotazione.

### AVAPO VENEZIA

#### Domenica 3 ottobre

##### CAMMINATA ROSA VIRTUALE

#### dal 1° ottobre p.v., il venerdì pomeriggio

##### dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Progetto di AVAPO VENEZIA di arte-terapia attraverso il ricamo, riservato alle persone che stanno affrontando la terapia oncologica o che l'hanno da poco tempo conclusa. Per info: 3479810215.

#### Per tutto il mese di ottobre

##### CORSI RIABILITATIVI POST INTERVENTO AL SENO

PINK LIONESS IN VENICE - uscite settimanali in dragon boat presso R.S.C. BUCINTORO, Per info visita il sito: <https://urlsand.esvalabs.com>

#### Corsi di ginnastica linfodrenante

organizzato da AVAPO VENEZIA info: tel. 3382113580 - 3483233597 e-mail: [info@avapovenezia.org](mailto:info@avapovenezia.org)

#### Corso di Qi Gong

organizzato da AVAPO VENEZIA inizio novembre 2021 info: tel. 3382113580 - 3483233597 e-mail: [info@avapovenezia.org](mailto:info@avapovenezia.org)

Prosegue il progetto "FIORI DI PESCO", che consiste nel donare ausili e terapie a chi è in situazione di disagio economico e le prime protesi a tutte le persone che subiscono mastectomia, in collaborazione con la Breast Unit ULSS3 Serenissima

### POLISPORTIVA TERRAGLIO

#### Sabato 9 ottobre e sabato 23 ottobre alle ore 14.00

presso la sede di Fisiosport - Polisportiva Terraglio, via Penello 5/7, Mestre: due incontri nei quali verrà prima illustrato il Progetto "la vie en rose": "oltre laguarigione" sviluppato in collaborazione con l'Associazione Trifoglio rosa di Mestre e che vedrà coinvolte le équipes multiprofessionali di Fisiosport e Polisportiva Terraglio, e a seguire una prova pratica di Attività Fisica Adattata. E' obbligatoria la prenotazione al numero: 041 5020154

Offerta di un ciclo di 5 incontri condotti da una psicologa per avviare un gruppo di auto mutuo

aiuto per le donne operate al seno presso la sede di Fisiosport - Polisportiva Terraglio, via Penello 5/7, Mestre con giorni e orari da concordare. E' obbligatoria la prenotazione al numero: 347 7209137

Offerta di un ciclo di 5 incontri condotti da una psicologa per avviare un gruppo di auto mutuo aiuto per le donne operate al seno da svolgersi presso la sede del Poliambulatorio e impianto sportivo di Sant'Alvise, Cannaregio 3163 con giorni e orari da concordare E' obbligatoria la prenotazione al numero: 347 7209137

### TRIFOGLIO ROSA MESTRE

#### "INSIEME SULLA STESSA BARCA"

##### LO SPORTELLINO ROSA

in collaborazione con Fondazione Avapo ETS con inizio da ottobre.

Un punto di riferimento dove le donne con patologie tumorali al seno riceveranno gratuitamente indicazioni sia per conseguire un maggiore benessere personale che per individuare e fruire dei benefici previdenziali ed assistenziali previsti dalla legge.

#### IL CUSCINO DEL CUORE

in collaborazione con la Casa di Cura Giovanni XXIII di Monastier.

La confezione ed il dono da parte delle donne del Trifoglio Rosa Mestre di oltre 60 cuscini ergonomici a tutte le donne operate di tumore al seno.

Donne per le donne. Da ottobre a dicembre.

### VAPORETTO ROSA

#### Lunedì 8 ottobre ore 11.00

##### Piazzale Roma

Alilaguna mette nuovamente a disposizione il Vaporetto Rosa per diffondere in tutto il Territorio il messaggio della Prevenzione.

### AIED

#### Tutto il mese di ottobre

PAP-TEST gratuito a nuove socie (Max 15 donne a settimana)

Si propongono inoltre due incontri gratuiti rivolti ad adolescenti dai 14 ai 20 anni sulla prevenzione delle infezioni da papilloma virus (HPV) con la d.ssa Giannone (ginecologa)

#### Giovedì 7 Ottobre dalle 17.30 alle 18.30

e sulla prevenzione del tumore al seno con la d.ssa Fornasier (ostetrica)

#### Mercoledì 20 Ottobre dalle 16.00 - 17.00

L'associazione Aied propone inoltre, un ciclo di 10 incontri gratuiti tenuti dalla d.ssa Zentilini (psicoterapeuta), per un numero massimo di 3 persone.

Incontri individuali rivolti a donne oncologiche. L'accesso per le tre proposte avverrà solo previa iscrizione via telefono ai numeri: 041.5317860 / 340.4803454 / 338.5626558 o via mail all'indirizzo: [aied-ve@aied-ve.provincia.venezia.it](mailto:aied-ve@aied-ve.provincia.venezia.it)

