CITTA' DI VENEZIA

Direzione Coesione Sociale
Settore Servizi alla Persona e alle Famiglie
Servizio Protezione Sociale e Centro Antiviolenza

নারীর প্রতি সহিংসতা রোধে রোখে দাড়ান

যে লক্ষন গুলো উপেক্ষা করার নয়:

- জোর পূর্বক বা বাধ্য হয়ে তাঁকে বিয়ে করেছেন।
- তিনি জোর পূর্বক যৌন মিলনের আশা করেন।
- তার জন্য কাজ হারিয়েছেন অথবা সে আপনার পছন্দ মাফিক কাজ খুঁজতে দেয় না অথবা বাধা দেয়।
- আপনার নামে ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট খুলতে দেয় না।
- আপনার ফোন চেক করে।
- আপনার গতিবিধি উপর নজর রাখে।
- আপনার পরিবার বা পরিচিত মানুষের সাথে মেলামেশা করার স্বাধীনতা দেয় না।
- আপনাকে বাড়ির বাহিরে বের হতে দেন না অথবা ইতালীয় ভাষার স্কুলে ভর্তি অনুমতি দেয় না।
- আপনাকে জনসম্মুখে বা আপনার সন্তানদের সামনে লাঞ্ছিত করে, হুমকি প্রদান করে।
- আপনাকে অপমান, নিগৃহীত, অবমাননা করে, মর্যাদা দেয় না।
- এই সম্পর্ক আপনার জীবনের অন্যান্য দিকগুলিকে ক্ষতিগ্রস্ত করছে।
- সে আপনাকে সব সময় ভুল, দোষী, অযোগ্য বলে মানসিক ভাবে আক্রমণ করে থাকে।
- আপনি বিচলিত বোধ করেন, আপনি উদ্বিগ্ন, নিরুপায় এবং আপনি মনে করেন এখান থেকে বের হবার কোন উপায় নেই।
- আপনার পরিবার সম্পর্কে কোন সিদ্ধান্ত নিতে দেয় না (সংসারের খরচ, টাকা পয়সার লেনদেন এমনকি শিশুদের বলায়)।
- সে রেগে আক্রমণাত্মক হয়ে উচ্চ স্বরে কথা বলে।
- হাতের কাছে যা পায় তা নিক্ষেপ করে এবং আপনাকে ধাক্কা বা লাথি দিয়ে।
- এমন আচরন করে যাতে আপনি আতঙ্কিত হয়ে পড়েন বা আপনাকে ভয়ভীতি প্রদর্শন করে।

আপনি একটি সহিংস পরিস্থিতিতে বাস করছেন, এ অবস্থায় কী করতে পারেন?

- ভিকটিম সাপোর্ট সেন্টার বা পারিবারিক ও যৌন সহিংসতা সংস্থার সঙ্গে যোগাযোগ করুন।
- বিশ্বস্ত পরিবার ও বন্ধুদের কাছে সাহায্যের চান।
- সব মেডিক্যাল রিপোর্ট এবং অডিও রেকর্ডিং সংগ্রহ করে সাথে রাখুন।
- একটি জরুরী অবস্থার জন্য পরিকল্পনা অনুযায়ী নিজেকে প্রস্তুত করুন গুছিয়ে নিন আপনার প্রয়োজনীয় জিনিস পত্র (একটি ছোট ব্যাগ বা হালকা ব্যাকপ্যাক) গুরুত্বপূর্ণ সকল ডকুমেন্টস (আপনার এবং আপনার সন্তানের),গাড়ি(যদিথাকে) এবং বাড়ির চাবি, মোবাইল ফোন,পূর্ণ ক্রেডিটকার্ড, নগদ অর্থ, অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ সকল কাগজ পত্র যেমন ব্যবস্থাপত্রে থাকা অতিরিক্ত ওষুধ, মেডিকেল ফাইল/ডাক্তারি কাগজ পত্র।
- এমন সব জায়গা চিহ্নিত করুন যেখানে আপনি প্রাথমিক ভাবে আশ্রয় নিতে পারেন(যেমন একজন বিশ্বস্ত বন্ধুর বাসা, আত্মীয়স্বজন, অথবা হোটেলে)।

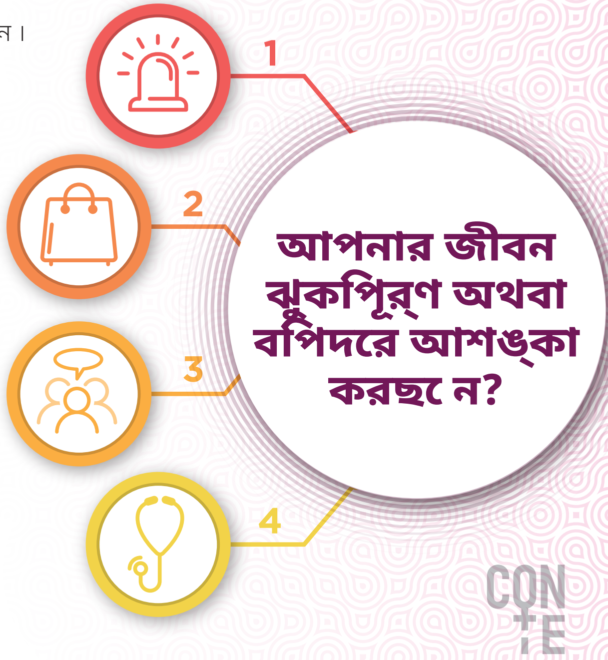
আপনি এই অবস্থা থেকে মুক্ত হতে চান বা সংসার ছেড়ে যেতে চান: কিভাবে তা করতে পারেন?

- প্রথমতঃ আপনি নিরাপদ অনুভব করতে পারেন এবং আপনাকে সাদরে গ্রহণ করবে এমন স্থানে (যেমন একজন বিশ্বস্ত বন্ধু, আত্মীয়স্বজন, হোটেল ইত্যাদি) যাওয়ার জায়গা খুঁজুন।
- কিছু টাকা জামানোর চেষ্টা করুন।
- শুধু মাত্র বিশ্বস্ত বা আস্থা আছে এমন ব্যক্তিদের জানান, আপনি কোথায় যাচ্ছেন কি করছেন এবং তাদের কে বলুন যেন আপনার মঙ্গলের জন্য সকল কিছু গোপন রাখে, একা বাহিরে যাবার সময় সতর্ক থাকুন।
- আপনার ফোন থেকে সোশ্যাল মিডিয়ার যাবতীয় সংযোগ মাধ্যম জিপিএস বা লোকেসন বুঝা যায় অন্যান্য সব কিছু বন্ধ করুন।
- সঙ্গে আনুন জরুরী কাগজপত্র যেমন,জন্ম সনদ, পরিচয় পত্র, পাসপোর্ট (আপনার এবং শিশুর), ডাক্তারি কার্ড, রেসিডেন্স/ আইডেন্টিকার্ড, ক্লিনিক্যাল রিপোর্ট, মেডিক্যাল ফাইল, কাজের কন্ট্রাক পেপার ও বোস্তাপাগা, বিমা বা আর্থিক সংক্রান্ত কাগজপত্র সমূহ।
- আপনার যদি অরিজিনাল ডুকমেন্টস সাথে নেবার সুযোগ না থাকে, তাহলে প্রয়োজনীয় ডুকমেন্টসের ফটো কপি করে আগে থেকে নিরাপদ আস্থাবান কোন বন্ধুর কাছে রাখুন।

1.
আইন প্রয়োগ কারী অফিসে বা পুলিশকে ফোন করুন অথবা সশরীরে থানায় গিয়ে বিস্তারিত বলুন।

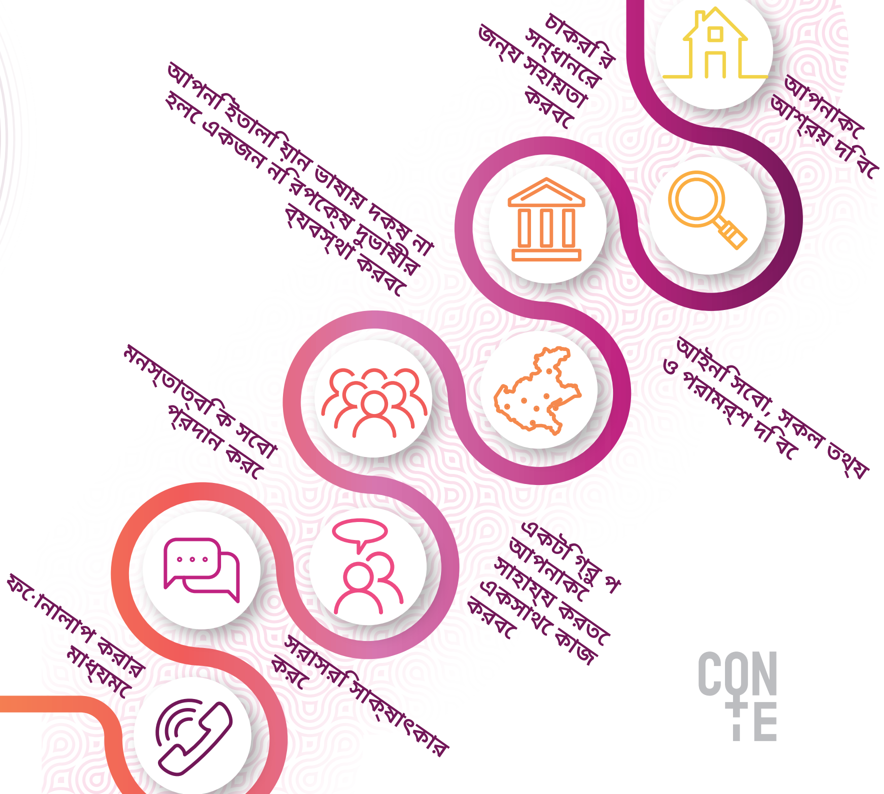
2.
আপনি যে ব্যাগ/কিট প্রস্তুত করেছেন তা সাথে নিয়ে বের হতে ভুলবেন না।

3.
বিশ্বস্ত ব্যক্তিদের উপর আস্থা রাখুন এবং তাদের বিস্তারিত খুলে বলুন (কোন উপায় না থাকলে প্রতিবেশী) কারন যে কোন পরিস্থিতিতে যাতে তারা আপনাকে সাহায্য করতে পারে এমনকি আশ্রয় দিতে পারে এবং প্রয়োজন অনুযায়ি আইন প্রয়োগকারী মাধ্যমকে ফোন করতে পারে(সাহায্য চাইতে ভয় পাবেন না)।



একসাথে তৈরি করবো সহিংসতাপূর্ণ জীবন থেকে বের হবার উপায়

ভিকটিম সাপোর্ট সেন্টার/ পারিবারিক ও যৌন সহিংসতা বিরোধী কেন্দ্রে আপনি বিনামূল্যে যাবতীয় সেবা পেতে পারেন| এটি একটি সুরক্ষিত, সংরক্ষিত স্থান যেখানে সহিংসতা শিকার নারীকে সাদরে ও সম্মানের সাথে গ্রহন করে এবং কোন রকম জবাবদিহিতা ছাড়াই আপনার জন্য সর্বোত্তম সেবা প্রদান করবে এবং আপনার জন্য সঠিক সমাধান বের করতে সাহায্য করবে কিভাবে:



আপনার অধিকার কি

সম্পুর্ন বিনামূল্যে চিকিৎসা সেবা পাবেন

যদি আপনি পারিবারিক নির্যাতন, যৌন নির্যাতন বা অন্য যেকোন শারিরিক নির্যাতনের জন্য ইমার্জেন্সি বিভাগের শরণাপন্ন হয়ে থাকেন।

বিনামূল্যে আইনি সহায়তার জন্য উকিল

- আপনার বসবাসরত এলাকার সকল আইনজীবী সমিতির ওয়েবসাইট গুলো চেক করুন যারা আপনাকে বিশেষ ব্যবস্থার অধীনে আপনাকে বিনামূল্যে সাহায্য করে থাকবেন, যদি আপনার বাৎসরিক আয় কম হয় বা না থাকে সকল আইনি ব্যবস্থার সেবা এই দেশের সরকার বহন করবে।
- মনে রাখবেন বিনা পয়সায় আইনি সাহায্য পাওয়া আপনার একটি নাগরিক অধিকার(আপনার আয় যাই হোক) নির্যাতনকারীর বিরুদ্ধে অভিযোগ বা ফৌজদারী ব্যবস্থা গ্রহণ করছেন এমন যে কোন অপরাধ যেমন:পরিবারিক নির্যাতন বা দুর্ব্যবহার, নারী যৌনাঙ্গের অঙ্গহানি,ধর্ষন, যৌন সহিংসতা, দলগত ধর্ষণ অথবা অপরাধ মূলক যে কোন অত্যাচারই হোক না কেন।

কর্মক্ষেত্রে অনুপস্থিতি

আপনি যদি কোনো সরকারি বা বেসরকারী নিয়োগকারীর দ্বারা নিযুক্ত কর্মজীবি নারী হন, তাহলে পারিবারিক বা যৌন সংক্রান্ত সহিংসতায় সহায়তাকারী সংস্থা অনুসরণ করলে আপনি সর্বোচ্চ তিন মাসের বেতন পেয়ে থাকবেন (circolare 65 art.24 del D.Lgs .80 ,2015 সালের জুনের 15 তারিখের আইন অনুযায়ী)।

জরুরী ফ্রি টেলিফোন নাম্বার:

112	কারাবিনিয়েরি
113	পুলিশ
118	হসপিটালের ইমের্জেন্সি বিভাগ
1522	জরুরী হেল্পলাইন
041 274 4222	ভেনিস পৌরসভার ভিকটিম সাপোর্ট সেন্টার

Viale Garibaldi n. 155/A
Mestre - Venezia
centro.antiviolenza@comune.venezia.it

আপনার নিকটতম সহিংসতা সহায়তা কেন্দ্রটিকে খুঁজতে ওয়েবসাইট চেক করুন:
www.regione.veneto.it/web/relazioni-internazionali/rilevazione-delle-strutture-regionali

CITTA' DI VENEZIA

Direzione Coesione Sociale
Settore Servizi alla Persona e alle Famiglie
Servizio Protezione Sociale e Centro Antiviolenza

Realizzato con il contributo della **Regione Veneto**

PARTNER TECNICO:

LA ESSE
INNOVAZIONE
PARTECIPAZIONE
CAMBIAMENTO

GRAFICA • GIULIABROLESE.COM