

# Circuito Cinema

## VENEZIA & MESTRE **news**



CULTURA  
VENEZIA

Circuito Cinema  
VENEZIA & MESTRE

**WALK WITH ME**

**IL POTERE DELLA MINDFULNESS**

**MERCOLEDÌ 11 OTTOBRE AL GIORGIONE**

**n. 137/17**

**Venezia, 10 ottobre 2017**

Comune di Venezia – Settore Cultura

Circuito Cinema Comunale

Palazzo Mocenigo, San Stae 1991

30125 Venezia

T. 041.2747140 - Fax 041.5241342

[www.comune.venezia.it/cinema/](http://www.comune.venezia.it/cinema/)

[circuitocinema@comune.venezia.it](mailto:circuitocinema@comune.venezia.it)

Mercoledì 11 ottobre verrà proiettato al Giorgione, alle ore 16.30, 19.10 e 21.40, il documentario **Walk With Me – Il potere della Mindfulness**, dedicato a una particolare pratica di meditazione buddista.

Narrato dalla voce del candidato all'Oscar Benedict Cumberbatch **Walk With Me** è un viaggio nel microcosmo della comunità monastica del maestro Zen Thich Nhat Hanh, che insegna l'antica arte della meditazione buddista oggi nota come Mindfulness. Realizzato nel corso di tre anni nel monastero in Francia, ma anche on the road negli Stati Uniti, il film racconta per la prima volta dall'interno la quotidianità di un monastero Zen del XXI secolo, nel quale un gruppo di occidentali dalle più diverse provenienze ha scelto di ricominciare a vivere impostando la propria vita su nuovi valori, capaci di aprire inedite prospettive spirituali.

«È silenzioso e puro; contiene immagini e suoni che si traducono in una dimenticata concisione. Mi è piaciuto come i registi siano riusciti a catturare e trasmettere, cinematograficamente, lo stato a volte inspiegabile di essere risvegliato» – Alejandro González Iñárritu

**Walk With Me – Il potere della Mindfulness** sarà al Giorgione alle ore 16.30, 19.10 e 21.40 di mercoledì 11 ottobre, tutti gli spettacoli sono in versione originale con sottotitoli italiani.

**Grazie per l'attenzione.  
Vi aspettiamo al Giorgione**

1 / 1